

Мантры

В исполнении Хариш Джохари

ХАРИШ ДЖОХАРИ - ученый-тантрист, художник, композитор и автор многочисленных книг, посвященных индийским духовным практикам, Хариш Джохари демонстрирует нам верную, точную интонацию мантр, "слов энергии и силы".

В индийской ведической традиции эти слова или фразы исполняются как молитва и представляют собой потенциальное средство вызывать особые воздействия, такие, как устранение препятствий, настрой на богатство, усиление любовного влечения между мужчиной и женщиной, освобождение от страха смерти. Регулярно прослушивая или исполняя мантры, вы сможете заметно улучшить свое здоровье. Мелодии Хариша Джохари - это прекрасная музыка для медитации.

Для достижения наилучших результатов пение мантр следует практиковать по утрам, так как это стимулирует функцию щитовидной железы и успокаивает надпочечники. Зажгите свечу, сядьте в удобную позу на коврик или подстилке из природного материала.

Звуки Тантры (диск 1)

1. Обращение к Ганеше

Всеми почитаемый сын Умы, с короткими руками и ногами и головой слона, надкусывающий яблоко слона (кайф) и запивающий водами Ямболаны (ямуны), разрушитель печали. Я склоняюсь к лотосной стопе Ганеши, Бога своего сущего.

2. Ганеша - устраняющий препятствия

АУМ ГАМ ГАНАПАТАЙЕ НАМАХ АУМ

3. Сарасвати - покровительница знания

АУМ АЙМ САРАСВАТЬЕ НАМАХ АУМ

4. Кали - устраняющая неведение, которое заставляет нас испытывать страх перед смертью.

АУМ КРИМ КАЛИКАЙЕ НАМАХ АУМ

5. Дурга 1 - Единая Божественная энергия, разрушитель зла

АУМ АЙМ ХРИМ КЛИМ ЧАМУНДАЙЕ ВИЧЧЕЙ НАМАХ АУМ

6. Дурга 11 - Единая Божественная энергия, разрушитель зла

АУМ ДУМ ДУРГАЙЕ НАМАХ АУМ

7. Маха Майя - приносящая энергию

АУМ ХРИМ НАМАХ АУМ

8. Маха Лакшми - приносящая энергию, процветание и гармонию

АУМ ШРИМ ХРИМ КЛИМ МАХА ЛАКШМАЙЕ НАМАХ АУМ

9. Мантра Гаятри - мантра для всех целей

АУМ БХУР БХУВАХ СВАХА
ТАТ САВИТУР ВАРЕНЬЯМ
БХАРГО ДЭВАСЬЯ ДХИМАХИ
ДХИЙО ЙО НАХ ПРАЧОДАЙАТ

10. Ганеша Гаятри - для устранения препятствий

АУМ ЭКАДАНТАЙЯ ВИДМАХЕ
ВАКРАТУНДАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО БУДДХИХ ПРАЧОДАЙЯТ

11. Вишну Гаятри - для семейного благополучия

АУМ НАРАЙЯНАЙЯ ВИДМАХЕ
ВАСУДЕВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ВИШНУХ ПРАЧОДАЙЯТ

12. Шива Гаятри - для снятия проблем, для покоя и преуспевания

АУМ ПАНЬЧВАКТРАЙЯ ВИДМАХЕ
МАХАДЕВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО РУДРАХ ПРАЧОДАЙЯТ

13. Брахма Гаятри - для увеличения продуктивности действий

АУМ ПАРМЕШВАРАЙЯ ВИДМАХЕ
ПАРАТАТТВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО БРАХМА ПРАЧОДАЙЯТ

14. Рама Гаятри - для безопасности , доброго имени и положения

АУМ ДАШАРАТХАЙЯ ВИДМАХЕ
СИТА ВАЛЛАБХАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО РАМАХ ПРАЧОДАЙЯТ

15. Кришна Гаятри - для успеха в работе, повышения активности

АУМ ДЕВАКИНАНДАНАЙЯ ВИДМАХЕ
ВАСУДЕВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО КРИШНАХ ПРАЧОДАЙЯТ

16. Индра Гаятри - для безопасности в конфликтах

АУМ САХАСРА НЕТРАЙЯ ВИДМАХЕ
ВАДЖРАСТРАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ИНДРАХ ПРАЧОДАЙЯТ

17. Хануман Гаятри - для бескорыстного служения

АУМ АНДХАНЕЙЯЙЯ ВИДМАХЕ
МАХАБАЛАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ХАНУМАН ПРАЧОДАЙЯТ

18. Сурья Гаятри - для лечения заболеваний, освобождения от недугов

АУМ БХАСКАРАЙЯ ВИДМАХЕ

ДИВАКАРАЙЯ ДХИМАХИ

ТАННО СУРЬЯХ ПРАЧОДАЙЯТ

19. Чантра Гаятри - для подавления страхов, беспокойств, пессимизма, психозов и неврозов

АУМ КРИШНА ПУТРАЙЯ ВИДМАХЕ

АМРИТАТАТВАЙЯ ДХИМАХИ

ТАННО ЧАНДРАХ ПРАЧОДАЙЯТ

20. Яма Гаятри - для освобождения от страха смерти

АУМ СУРЬЯ ПУТРАЙЯ ВИДМАХЕ

МАХАКАЛАЙЯ ДХИМАХИ

ТАННО ЯМАХ ПРАЧОДАЙЯТ

21. Варуна Гаятри - для увеличения любви между мужчиной и женщиной

АУМ ДЖАЛАВИМВАЙЯ ВИДМАХЕ

НИЛА ПУРУШАЙЯ ДХИМАХИ

ТАННО ВАРУНАХ ПРАЧОДАЙЯТ

Звуки Тантры (диск 2)

Мантры для Джана-медитации

1. Нараяна Гаятри - для увеличения силы организаторских способностей

АУМ НАРАЙЯНАЙЯ ВИДМАХЕ
ВАСУДЕВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО НАРАЙЯНА ПРАЧОДАЙЯТ

2. Нарасимха Гаятри - для увеличения способности помочь другим

АУМ УГРАНАРАСИМХАЙЯ ВИДМАХЕ
ВАДЖРАНАКХАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО НАРАСИНХАХ ПРАЧОДАЙЯТ

3. Дурга Гаятри - для победы над обстоятельствами, врагами,
болью и страданиями

АУМ ГИРИДЖАЙЯ ВИДМАХЕ
ШИВАПРИЯЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ДУРГА ПРАЧОДАЙЯТ

4. Лакшми Гаятри - для достижения богатства, роскоши, положения,
продвижения по службе

АУМ МАХАЛАКШМЬЯЙ ВИДМАХЕ

ВИШНУПРИЯЯЙ ДХИМАХИ

ТАННО ЛАКШМИ ПРАЧОДАЙЯТ

5. Радха Гаятри - для увеличения религиозной преданности,
божественной любви

АУМ ВРИШАБХАНУДЖАЯЙВИДМАХЕ

КРИШНАПРИЯЯЙ ДХИМАХИ

ТАННО РАДХА ПРАЧОДАЙЯТ

6. Сита Гаятри - для обретения способности работать над собой,
искупления и терпимости

АУМ ДЖАНАКАНАНДИНЯЯЙ ВИДМАХЕ

БХУМИДЖАЯЙ ДХИМАХИ

ТАННО СИТА ПРАЧОДАЙЯТ

7. Сарасвати Гаятри - для укрепления памяти, мудрости, знаний,
творческих способностей

АУМ САРАСВАТЬЯЯЙ ВИДМАХЕ

БРАХМАПУТРЬЯЯЙ ДХИМАХИ

ТАННО САРАСВАТИ ПРАЧОДАЙЯТ

8. Агни Гаятри - для обеспечения тела, ума, всех органов чувств
жизненными силами и оджасом

АУМ МАХАДЖВАЛАЙЯ ВИДМАХЕ
АГНИДЕВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО АГНИХ ПРАЧОДАЙЯТ

9. Притхи Гаятри - для стабильности, настойчивости и сотрудничества

АУМ ПРИТХВИДЕВЬЕ ВИДМАХЕ
САХАСРАМУРТЬЕ ДХИМАХИ
ТАННО ПРИТХВИ ПРАЧОДАЙЯТ

10. Кама Гаятри - для увеличения чувственности,
сексуального удовлетворения и половой силы, жизненных сил,
бодрости, стойкости и выносливости

АУМ КАМАДЕВАЙЯ ВИДМАХЕ
ПУШПАВАНАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО КАМАХ ПРАЧОДАЙЯТ

11. Хамса Гаятри - для увеличения силы проницательности
(способности различения)

АУМ ПАРАМАХАМСАЙЯ ВИДМАХЕ
МАХАХАМСАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ХАМСАХ ПРАЧОДАЙЯТ

12. Хайягрива Гаятри - для увеличения мужества и избавления от страхов

АУМ ВАНИШВАРАЙЯ ВИДМАХЕ
ХАЙЯГРИВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ХАЙЯГРИВАХ ПРАЧОДАЙЯТ

13. Мантра Махамритьюнджайя - для устранения физических, ментальных и астральных недугов

АУМ ТРИЙЯМБАКАМ ЯДЖАМАХЕ
СУГАНДХИМ ПУШТИВАРДХАНАМ
УРВАРУКАМИВА БАНДХАНАН
МРИТЙОРМУКШИЙЯ МАМРИТАТ

14. Мантра Вишну

АУМ НАМОБХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЙА

15. Мантра Шивы

АУМ НАМАХ ШИВАЙА

Мантры для десяти Махавидий

16. Кали - богиня трансформации

КРИМ КРИМ КРИМ
ХИМ ХРИМ ДАКШИНЕ КАЛИКЕ
КРИМ КРИМ КРИМ ХРИМ ХРИМ
ХУМ ХУМ СВАХА

17. Тара - богиня выразительности

АЙМ АУМ ХРИМ
КРИМ ХУМ ПХАТ

18. Шодаши - юная и прекрасная

ХРИМ КА Э И ЛА ХРИМ
ХА СА КА ХА ЛА ХРИМ
СА КА ЛА ХРИМ

19. Бхуванешвари - царица феноменального мира

ХРИМ

20. Чиннамаста - богиня желания и пронизательности

ШРИМ ХРИМ КЛИМ АЙМ
ВАДЖРАВАЙРОЧАНИЙЕ
ХУМ ХУМ ПХАТ СВАХА

21. Трипура Бхайрави - разрушитель девяти заблуждений ума

ХАСАЙН ХАСКАРИМ ХАСАЙН

22. Дхумавати - Богоматерь в искаженной, неуспокоенной форме

ДХУМ ДХУМ
ДХУМАВАТИ ТХАХ ТХАХ

23. Багала Мукхи – энергия

АУМ ХРИМ БАГАЛАМУКХИ САРВА
ДУШТАНАМ ВАВАЧАМУКХАМ
ИСТАМБХАЙ ДЖИВХАМКИЛАЙ БУДДХИНАШАЙ
ХРИМ АУМ СВАХА

24. Матанги - богиня красноречия

АУМ ХРИМ КЛИМ ХУМ
МАТАНГАЙЕ ПХАТ СВАХА

25. Камала - богиня покоя и процветания

АУМ АЙМ ХИМ
ШРИМ КЛИМ ХАССАУ
ДЖАГАТПРАСУТАЙЕЙ НАМАХ

26. Мантра Дурги – несокрушимая

АУМ ХРИМ ДУМ ДУРГАЙЕ НАМАХ

27. Молитвенная мантра Таре - сила Тары достижима только благодаря обращению к ней с истинной преданностью. Если вы называете ее имя в моменты страданий и тревог, она появляется и помогает.

28. Молитвенная мантра Матанги - для достижения власти над изящными искусствами, красноречием, творчеством и знанием.

Открытая йога в сети Интернет

Сайты: www.openyoga.ru, www.happyoga.narod.ru

E-Mail: openyoga.site@gmail.com

Vkontakte: [Открытая йога](#)

Twitter: [@Open_Yoga](#)

Facebook: [Открытый Йога Университет](#)